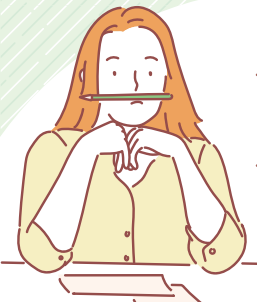


# 新生活準備ガイド



## 引越しTODOリスト & 初期費用計算シート



引越しのスケジュールってどんな流れかな？

費用はトータルでどのくらいかかるの？

実家から都内へ引っ越し  
◀春から大学生のAさん

### 新生活に向けて引っ越すことになりました

転勤のため隣県へ引っ越し  
社会人3年目のBさん▶

生活インフラの手続き、住所変更はこれで全部？

役所への届け出って期限いつまでだっけ？



お引越は準備や手続きが多くて、スケジュールもタイトで大変ですね。いつ、何が必要で、予算はどのくらいか、TODOリスト & 計算シートを活用して早めに確認しておきましょう！

必要な項目をチェックして準備・手続きを計画的に！

## 引越しTODOリスト (1/2)

引越しが決まったら～1ヵ月前	
<input type="checkbox"/> 旧居の解約手続き	管理会社または家主へ連絡
<input type="checkbox"/> 引越し方法・日程を決める	引越し会社に依頼する場合は見積もり・予約をする
<input type="checkbox"/> 新居の下調べ	家具・家電のサイズや配置の参考に。周辺環境もチェック
2～3週間前	
<input type="checkbox"/> インターネットの手続き	継続、解約・新規契約、住所変更などをプロバイダーへ連絡
<input type="checkbox"/> 携帯電話の住所変更	携帯電話会社のHP、または電話窓口で手続き
<input type="checkbox"/> 固定電話の移設	NTT(局番なしの116番)へ電話、またはHPで手続き
<input type="checkbox"/> 不用品・粗大ゴミの処分	現住所の自治体、回収業者、リサイクル業者へ依頼
1週間前	
<input type="checkbox"/> 転出届を提出	他の市区町村へ引っ越し場合
<input type="checkbox"/> 印鑑登録の廃止	他の市区町村へ引っ越し場合(登録者のみ)
<input type="checkbox"/> 国民健康保険の資格喪失	他の市区町村へ引っ越し場合(加入者のみ)
<input type="checkbox"/> 電気の使用停止(旧居)	電力会社へ電話かHPで手続き
<input type="checkbox"/> ガスの使用停止(旧居)	ガス会社へ電話かHPで手続き
<input type="checkbox"/> 水道の使用停止(旧居)	水道局へ電話かHPで手続き
<input type="checkbox"/> 電気の使用開始(新居)	電力会社へ電話かHPで手続き
<input type="checkbox"/> ガスの使用開始(新居)	ガス会社へ電話かHPで手続き(開栓の立会い日の予約も)
<input type="checkbox"/> 水道の使用開始(新居)	水道局へ電話かHPで手続き
<input type="checkbox"/> 郵便局への転居届	最寄りの郵便局かHP(e転居)で転送サービスの手続き
<input type="checkbox"/> 各種保険の住所変更	保険会社へ連絡
<input type="checkbox"/> 各種サービスの住所変更	新聞や宅配サービスなどの営業所や会社へ連絡
<input type="checkbox"/> 荷造り開始	ダンボールなど梱包材を用意

# 引越しTODOリスト (2/2)

前日までに	
<input type="checkbox"/> 旧居の掃除・ゴミ出し	ゴミ出しの曜日を確認
<input type="checkbox"/> クレジットカードの住所変更	クレジットカード会社へ連絡
<input type="checkbox"/> 銀行の住所変更	銀行へ連絡
<input type="checkbox"/> 冷蔵庫の水抜き	電源を切り、製氷機や蒸気皿の水を捨てて水気を拭き取る
<input type="checkbox"/> 洗濯機の水抜き	傾けて水を出す。ホースも水を抜き、外してコードと固定
<input type="checkbox"/> PCデータのバックアップ	保存後、緩衝材でしっかり梱包
<input type="checkbox"/> 当日の手持ちの荷物、貴重品をまとめる	カッター、軍手、ゴミ袋、掃除用品、トイレトペーパー等、すぐ使うものもまとめておく
当日	
<input type="checkbox"/> 荷物の搬出後の掃除(旧居)	ゴミが出た場合は、引越し先へ持って行って後日処分する
<input type="checkbox"/> 部屋の明け渡し	忘れ物を確認して、鍵を返却
<input type="checkbox"/> 各設備の点検(新居)	エアコン等設備の動作・水周りをチェック。故障している場合は管理会社へ連絡
<input type="checkbox"/> 荷物の搬入	大きな家具・家電の設置、カーテンの取り付け
<input type="checkbox"/> ガス開栓の立会い	事前に申込み・予約をする
引越し後14日以内	
<input type="checkbox"/> 転入届の提出	他の市区町村へ引っ越しする場合。同市区町村内の場合は「転居届」
<input type="checkbox"/> 印鑑登録の手続き	他の市区町村へ引っ越しの場合
<input type="checkbox"/> 国民健康保険の加入	他の市区町村へ引っ越しの場合
<input type="checkbox"/> 国民年金の住所変更	加入者は「被保険者住所変更届」を提出
引越し後15日以内	
<input type="checkbox"/> 運転免許証の住所変更	引越し先の警察署、または運転免許センターへ
<input type="checkbox"/> 自動車・バイクの登録変更	所管の陸運支局へ
引越し後30日以内	
<input type="checkbox"/> 飼犬の登録	引越し先の保健所等で手続き

新生活のスタートに必要なお金を確認!

# 初期費用計算シート

新居の賃貸契約・入居	敷金	円
	礼金	円
	仲介手数料	円
	前家賃	円
	日割り家賃	円
	管理費・共益費	円
	賃貸保証料	円
	火災保険料	円
鍵交換費用	円	
クリーニング・消毒料	円	
その他	円	
小計:		円
旧居からの退去	クリーニング・修繕費	円
	鍵交換費用	円
	解約までの家賃	円
	不用品の処分代	円
	その他	円
小計:		円
引越し	引越し料金	円
	その他	円
	小計:	
家具・家電の購入	洗濯機	円
	冷蔵庫	円
	電子レンジ	円
	エアコン	円
	照明	円
	テーブル・こたつ	円
	ソファ・椅子	円
	カーテン	円
	ベッド	円
	枕・布団	円
その他	円	
小計:		円
合計:		円